

Association **D**es **A**nciens des **C**omités d'**E**ntreprises

Issue d'entreprises de l'électronique du bassin Grenoblois

Section Cyclotourisme - VTT et Ski de fond 2019

Bonjour,

Notre section vous propose des sorties hebdomadaires, des séjours et la participation à des manifestations.

Du printemps à l'automne :

- Des **sorties cyclo chaque jeudi** (voir programme sur le site de l'ADACE 38), l'après-midi en début de saison et en journée par la suite.

Les parcours varient entre 60 et 120km, une dénivellation de quelques centaines de mètres à 2000m, chacun choisissant en fonction de sa forme du moment.

- En fin de saison, des **parcours VTT** sont également proposés chaque jeudi.

- Les **manifestations** :

- rallye vélo et marche pour l'association ADOT 73 (Don d'organes et de tissus humains).

- journée commémorative « La Juan » à l'attention de Jean Mendoza, ami très investi pour notre section.

- Ardéchoise,

- Les **séjours** :

- une semaine en France ou à l'étranger en mai-juin: Corse du Sud en 2018, **Bretagne (Erdeven) pour 2019.**

- 4 jours en octobre : Gréoux en 2018, **Ardèche du Sud pour 2019.**

Les vélos à assistance électrique sont bien évidemment invités.

Dans l'hiver (avec neige !):

- Des **sorties de ski de fond chaque jeudi**. Les sites sont choisis en fonction de l'enneigement et des conditions météorologiques.

- Un **séjour** de 5 jours en janvier : Bessans en 2018, **Bois d'Amont (Jura) en 2019.**

*Dans la **section Cyclotourisme-VTT/Ski de fond**, vous trouverez une grande **convivialité**, beaucoup de **bienveillance**, des liens d'**amitié** et un **partage** du sport et du goût à l'effort.*

Vous pouvez trouver toutes les informations et les réalisations 2018 (albums) sur notre site : **adace38.fr**

Ou en appelant **les responsables** :

- *Christiane Ferlat* tel : 06 81 64 34 27

- *Bernard Descamps* tel : 06 71 98 04 01

- *Patrick Lejeune* tel : 06 70 80 21 35

Adresse postale : Adace Thomson-C.S.F. B.P. 425 38524 Saint Egrève

<http://www.adace38.fr/>