

PROGRAMME CYCLO 2023

Date	Description	kms	D+
16/03/2023	Seyssins – St Paul de Varces	43	500
23/03/2023	Veurey - Renage	43	450
30/03/2023	Charavines – Les Abrets	45	558
06/04/2023	Eybens - St Martin d'Uriage	54	870
13/04/2023	Tullins – col de Toutes Aures	57	822
20/04/2023	St Laurent du Pont - Aiguebelette	53	900
27/04/2023	Avignonet - La Mure	59	934
04/05/2023	Echiroles - St Georges de Commiers	73	900
11/05/2023	La Juan		
25/05/2023	St Nizier du Moucherotte - Corrençon	74	1085
27/05-3/06/2023	Séjour Alsace		
08/06/2023	Gresse en V. - Journée ADACE		
15/06/2023	Montmelian - Col de Tamié	89	1455
22/06/2023	St Julien de Couz -Col du Granier - Désert d'Entremont	57	1375
29/06/2023	Ugine – Cols Aravis, Croix Fry	77	1910
06/07/2023	Crolles – Col des Mouilles	67	1310
13/07/2023	Monestier de Clermont - Mens	63	1320
20/07/2023	St Etienne de Crossey- col du Cucheron	59	1410
27/07/2023	Clelles – cols de Menée/Grimone	77	1730
03/08/2023	Meylan - Col de Marcieux	71	1240
10/08/2023	St Nazaire en Royans – col de la bataille	71	1700
17/08/2023	Tullins – Mallevall en Vercors	74	1600
24/08/2023	St Genix sur Guiers - Jongieux	79	1220
	montée solidaire		
31/08/2023	St Alban Leysse - Revard	56	1450
07/09/2023	Clelles- col de Mens	64	1115
14/09/2023	St Egrève – Montaud	52	660
18-22/09/2023	Séjour Lozère (Langogne)		
28/09/2023	St Etienne de Crossey- Charavines	65	958
05/10/2023	Montmelian - Chamoux	53	875
12/10/2023	St Egrève – col de La Placette	42	610