

# Séjour Pralognan la Vanoise

## Programme de la semaine

### Samedi 3 septembre 2022

Regroupement des voitures au péage de Crolles , départ à 10h.

Arrêt à Hautecour (au nord de Moutiers ) pour une petite balade découverte sur un sentier artistique.

Déjeuner à votre convenance

- pique-nique sorti du sac au bord du lac
- au chalet restaurant de la Trappe.

Départ pour Pralognan

### Dimanche 4 Septembre 2022

**Pointe de l'observatoire (3016m) carte IGN 3534 OT**

départ parking des ruelles (1726 m), transfert voiture 6 kms

Groupe 1 : pointe de l'Observatoire, D 1260 m, 15.5 kms

Groupe 2 : Circuit pointe Ariande, D 854 m, 13.5 kms

Groupe 3 ; Refuge roc de la pêche (1911 m), 3 kms ou l'alpage de Ritord (1970 m) 7 kms

### Lundi 5 Septembre 2022

**Circuit des lacs (2566 m)**

Départ parking les Fontanettes à Pralognan (1640m)

Groupe 1 : lac des assiettes, lac des vaches, lac long et lac de la patinoire : D 1175 m , 15 kms

Groupe 2 : lac de la patinoire : D 870 m, 10 kms

Groupe 3 : Chalet inférieur de l'Arcelin D 500 m, 6 kms

### Mardi 6 Septembre 2022

**Petit Mont Blanc (2680 m)**

Départ parking des Prioux (1714 m), transfert voiture 5 kms

Groupe 1 : départ pont de Gerlon, boucle refuge Repoju, col du Mône, petit mont Blanc, D 1133 m, 11 kms

Groupe 2 : circuit le chalet des Nants et le sentier balcon D 574 m, 9.5 kms (ou et) refuge de la Valette (2596m) D 800 m

Groupe 3 : circuit le chalet des Nants et le sentier balcon D 574 m, 9.5 kms

## **Mercredi 7 Septembre 2022**

### **Mont Chevrier (2680 m)**

Départ parking la Novaz (planay) (1190 m), transfert voiture 4 kms

Groupe 1 : traversée Novaz-Pralognan par mont Chevrier, et pointe de Leschaux, D 1570 m, 12 kms

Groupe 2 : A/R Cascade la Vuzelle ,Mt Chevrier, D 900 m, 7.5 kms

Groupe 3 : A/R Cascade de la Vuzelle, D 460 m 4 kms ou départ de la Rochette ( 1540 m), D 255 m, 5 kms

## **Jeudi 8 Septembre 2022**

### **Col du Palet 2650 m**

Départ parking du Laisonnay d'en bas (1560 m), transfert voiture 17 kms

Groupe 1 : A/R col du Palet, D 1340 , 22 kms

Groupe 2 : A/R col du Plan Séry, D 1100 m, 13 kms

Groupe 3 : A/R refuge de Plaisance, D 615 m, 5,5 kms ou refuge de la Glière D 470 m

## **Vendredi 9 Septembre 2022**

### **Crête du mont Charvet 2414 m**

Départ parking La Croix (1390 m), transfert voiture 2 kms

Groupe 1 : boucle crête du mont Charvet par le rocher de Villeneuve et le col grande Pierre , D 1130 m, 10 kms

Groupe 2 : A/R Rocher de Villeneuve, D 790 m, 6.5 kms

Groupe 3 : boucle Rocher des fattes, D 450 m , 4 kms

## **Autre possibilité**

## **Tour de la pointe Méribel 2720m**

Départ parking plan Fournier 1725 m

Groupe 1 : boucle, tour du merle, refuge du plan des Gouilles, pointe de Méribel, D 1300 m, 11.5 kms

Groupe 2 : A/R refuge du grand bec, D 770 m, 6,5 Kms

Groupe 3 : A/R Tour du merle ou plan fournier dessus en boucle, D 260 m, 3 kms

## **Samedi 10 Septembre 2022**

visite de la fromagerie à Pralognan, puis visite du village médiéval de Conflans où nous partagerons un déjeuner, et enfin retour sur Grenoble.