



Fiche de notes de lecture - Club Lecture ADACE

Date : 05/0526

Lecteur : Jean-Luc

Titre du livre / Genre / Editeur / Nombre de pages

Le jardin nu / Journal intime / Bayard, avril 2023/ 133 pages

Auteure

Anne Le Maître

Thème principal

Survivre à un deuil en se reliant au vivant par l'attention à la nature

Personnages principaux / Quel(s) personnage(s) te touche(nt) le plus ? Pourquoi ?

La personne qui écrit son journal et son évolution intérieure en présence du roitelet huppé, du hérisson, de Madame Chat, de l'oiseau inconnu, du cerisier, des pâquerettes et des pissenlit...

Meilleure(s) partie(s) du livre / Changerais-tu la fin du livre ? / Imagine ce qui peut se produire après la fin / une citation ?

Chapitre « Rester vivant » : « *Il aura fallu cet effondrement de ma vie, cet arrachement, cette dépossession qui m'a laissé plus démunie qu'un naufragé recraché par la mer sur un rivage inconnu pour que je me découvre environnée d'invisibles. Dans le dénuement de la perte, dans l'aridité d'une solitude non choisie, la rencontre.* »

« *Un homme est mort et, passé le choc, passé le déchirement de la perte, je découvre dans cet instant comme dans la concentration extrême de l'univers serré comme un poing au moment du bi bang, comme dans la charge à l'extrême précédant la déflagration nucléaire, je découvre en puissance toute la force invraisemblable du vivant.*

Tout est plus vivant de devoir mourir. Tel est l'enseignement. Toute vie est dérisoire, et toute vie est en même temps unique, infiniment unique, infiniment fragile, précieuse en raison même de sa fragilité. »

Chapitres « Prendre soin » et « Un art de la joie »

Que penses-tu de ce livre de façon générale ?

Un petit livre qui relate une expérience sensible et profonde et qui peut être une aide précieuse quand on traverse de semblables épreuves. Un qui aide à vivre ; à relire et méditer.

Donc, est-ce que tu le recommandes ?

Oui, sans hésitation !