

ADACE Section Cyclo: Programme Cyclotourisme 2024

Date	Départ	Description	Distance (km)	Dénivelé + (m)
01/02/2024	Comboire			
08/02/2024	St Egrève			
15/02/2024	Tullins			
29/02/2024	Eybens	Vizille	51	540
07/03/2024	St Quentin	Chasselay	51	600
14/03/2024	Comboire	St Paul de Varces	43	500
21/03/2024		initiation (date à confirmer)		
28/03/2024	Coublevie	col des mille martyrs	47	650
04/04/2024	St Etienne de Crossey	Charavines	50	850
11/04/2024	Montmelian	Chamoux	53	875
18/04/2024	Tullins	Col de Toutes Aures	57	822
25/04/2024	St Joseph de Rivière	Aiguebelette	63	855
02/05/2024	Montmelian	Col de Tamié	77	935
09/05/2024		Ascension		
14-21/05/2024		Séjour Cantal		
23/05/2024	St Blaise du Buis	La « Juan »		
30/05/2024	Saint Nizier du Moucherotte	Corrençon	61	1170
06/06/2024	Villard de Lans	col du Rousset	90	1600
13/06/2024	Gresse en Vercors	journée ADACE		
20/06/2024	Vif	col de l'arzelier	71	1675
27/06/2024	St Etienne de Crossey	Col du Cucheron	59	1410
04/07/2024	Crolles	Balcon de Belledonne	67	1275
11/07/2024	St Julien en Vercors	col du Rousset	62	1100
18/07/2024	Ugine	Col des Aravis	77	1910
25/07/2024	St Nazaire en Royans	col de la bataille	71	1700
01/08/2024	Monestier de Clermont	mens	63	1320
08/08/2024	Séchilienne	col d'Ornon	89	1610
15/08/2024		Assomption		
22/08/2024	St Alban Leysse	Revard	56	1450
29/08/2024	La Chambre	Col de la Madeleine, Chaussy	66	2300
01/09/2024		montée solidaire		
05/09/2024	Clelles	col de Mens	64	1115
12/09/2024	St Laurent du Pont	Le Désert	54,1	1275
19/09/2024	St Jean de Couz	col du Granier	57	1375
23-27/09/2024		Séjour Rémuzat		
03/10/2024		Rallye vin doux		
10/10/2024	Eybens	vizille	54	870
17/10/2024	St Joseph de Rivière	col des mille martyrs	42	768
24/10/2024	St Egrève	Montaud	52	660
31/10/2024	Charavines	Les Abrets	44	490